



いきいき Scenic Women

～ルートで活躍する女性たち～ Vol.001

中標津町 アース・カフェ

金澤 明香 さん

道道13号から住宅街に入ると現れる、猫の看板が目印のおとぎばなしの入り口のような一軒家。一階は鍼灸院。看板猫のデカプリオ君にいざなわれて階段を登ると、そこがアース・カフェ。大きな丸い窓をふちどるように埋め込まれたガラス瓶から幻想的な光が差し込む。女性ならではの感性でつくられた落ち着いた店内。ソファアールではデカプリオが気持ち良さそうにゴロゴロと喉を鳴らしお客さまと遊んでいる。

厳選素材の野菜料理が繋ぐ幸せ。
『美味しいことば
楽しいこと』



道内外の無農薬・有機栽培の野菜を使いアース・カフェ独自の手料理へと生まれ変わった。肉や魚は一切使わずに100%植物性であるにもかかわらず、ボリューム感たっぷり。体に良くてお腹も満足できる嬉しいランチだ。環境に関するお話や動物愛護の活動にも積極的。

「年令に関係なくおいしいものを食べながらいろいろな人たちがここで仲良くなってくれたら嬉しい。」と笑顔で話す明香さんのお料理をぜひ味わって欲しい。

(文・・・宿谷友美 / 写真・・・酒田浩之)



入り口にはもちろん猫の看板。



週替わりのアース・カフェランチ
1,000円 (野菜と豆の料理4品発芽玄米入りご飯) スープ・ミネゼイト付き) ほかにタンポポクコーヒー300円、豆乳チャイ450円、豆腐のブランデー400円、りんご甘酒シャベット500円など



EARTH CAFE (アース・カフェ)

毎週金・土のみ営業 12:00~17:00(L.O.16:30)

標津郡中標津町西13条北10丁目12 (なごみ鍼灸院2階)

090-8290-4521 (金澤さん) (3人以上で来店の場合は要予約)

429 775 271 *82



熱いものが苦手なことを「猫舌」といいますが、猫が温度を感じるの実は「鼻」だそうです。