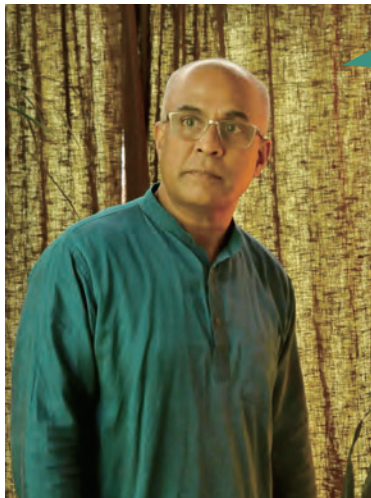


Youは何にDoToへ?

Why did you come to DoTo?

釧路市

ティラック・ピーリスさん



釧路で「アーユルヴェーダひだまり&カフェ」を経営するティラック・ピーリスさん。

アーユルヴェーダとは、ピーリスさんの故郷であるスリランカの伝統療法のこと。

もともとイタリアンのシェフでもあるピーリスさんは奥様の故郷である釧路で、アーユルヴェーダ療法と薬膳カレーランチのお店を開業しました。

きっかけは東日本大震災。日本に来て30年以上になるピーリスさん。それまで関東(茨城)に

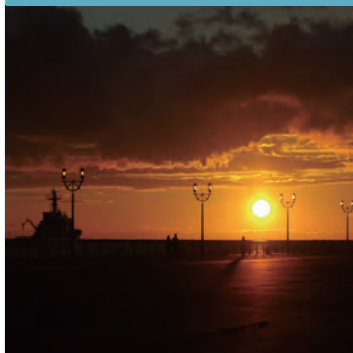
住んでいましたが、震災以来、家族のことや健康のことを深く考えるようになり移住。自分が生まれ育ったスリランカでは生活の中に普通にあった自己治癒や医食同源の考え方を日本の人たちにも提供したいと考え、スリランカで本格的にアーユルヴェーダを学び、今は奥様と共に施術に調理に、そしてアーユルヴェーダの普及にと、日々奮闘しています。 文:サカタヒロユキ 撮影:澤崎悠人



スリランカ薬膳カレー



ピーリスさんの"WOW!"SPOT



釧路の夕陽