



身体的健康

歩く力を取り戻す
美味しく食べられるようになる
自分でできることが増える

QOL

クオリティオブライフ

精神的健康

イキイキと自分らしくいられる
気持ちが前向きである
笑顔でいられる

社会的健康

周囲と良い関係が築ける
趣味を楽しむ仲間がいる
自分の役割がある

ナゴミの 和の カイゴは よくなる 介護

健康とは...
単に「病気ではないこと」ではない
(WHO)

科学的根拠にもとづくケア

- ボディナビゲーション
- アロマケア
- 呼吸法
- 口腔ケアなど

幸福感を得られるプログラム

- 「おいしいネ」「たのしいネ」プログラム
- 音楽・アートワークプログラム
- おでかけプログラム
- メイクケアなど

社会とのつながりをつくる取り組み

- 『むかしとったキネツカ』
- 地域行動への参加
- なごみまつり
- 小中学生など社会実習の受け入れ

介護保険サービス事業



認知症対応グループホーム **和の社**
 認知症対応グループホーム **和の里**
 小規模多機能ホーム **おたっしやサロン なごみ**
 認知症対応グループホーム **なごみ浜中**
 共生型多機能ホーム **コロイ**
 小規模多機能ホーム **おたっしやの天 TIENTEN**



理事長
松田修



〒085-0047 釧路市新川町1-7 シッポファーレ内
TEL.0154-32-4080 FAX.0154-32-4089 Email nagomi.nokaigo@gmail.com